

SABRE DU STYLE YANG

NOMS DES TECHNIQUES

- 1 - Préparation
- 2 - Un pas vers les 7 étoiles
- 3 - La grue blanche déploie ses ailes
- 4 - Cacher le sabre
- 5 - Dresser la jambe et bloquer
- 6 - Appuyer
- 7 - Dresser le genou et percer
- 8 - Trancher à gauche puis à droite
- 9 - Pousser le sabre
- 10 - Déployer l'éventail
- 11 - Tirer en bondissant
- 12 - Trancher à gauche puis à droite
- 13 - Pousser le sabre
- 14 - Déployer l'éventail
- 15 - Tournoyer comme un faucon
- 16 - La fille de jade ouvre ses volets 3 fois
- 17 - Coup de pied claquant droit
- 18 - Aller frapper le tigre à gauche
- 19 - Aller frapper le tigre à droite
- 20 - Coup de talon droit
- 21 - Fendre furieusement
- 22 - Le coq se tient sur une patte et pique
- 23 - Tourner, trancher
- 24 - La grue blanche secoue ses ailes
- 25 - Fendre à 2 mains
- 26 - Passer le sabre dans le dos
- 27 - Un pas vers les 7 étoiles
- 28 - Retour au Dao
- 28 - Fermeture