

Lieu du Stage

Hôtel CAP ROIG

Carretera de Palamós s/n
17250 PLAYA DE ARO
Girona - España

Tel: 00 34 (972) 65 20 00

<http://www.caproig.com>



L'hôtel Cap Roig, de catégorie 4 ****, est situé dans un environnement idéal, face à la mer Méditerranée, entouré de grands arbres et dispose d'une plage privée. C'est un lieu idéal pour la pratique et le repos.

Voyage :

Perpignan - Gérone Sud. Puis route nationale avec indications jusqu'à Platja d'Aro (30 Km).

Gare ferroviaire la plus proche : Gérone, à environ 30 Km.

Pour l'organisation d'un éventuel co-voiturage, veuillez nous faire part de la façon dont vous souhaiteriez vous insérer dans ce dispositif.

Pour tous renseignements :

<https://associationrieltse.wordpress.com>

Claude Franco : claud.franco@orange.fr
05 61 09 09 94

Thierry Alibert : alibert.thierry3@wanadoo.fr
www.thieryalibert.com

L'Hôtel Cap Roig étant très demandé à cette période de l'année, nous vous engageons à vous inscrire avant le 15 avril pour être sûr d'avoir un hébergement.



Association
RECHERCHE INTÉRIORITÉ ÉNERGIE

Stage de Printemps 2019

animé par

Thierry ALIBERT

du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin

à l'Hôtel CAP ROIG

Playa de Aro
(Costa Brava)

Prix du stage (hors frais de séjour) : 170 €

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE

Formules d'accueil :

Hôtel Cap Roig (du jeudi 15h au dimanche 12h)

Demi pension en chambre double : 234 €

Pension complète en chambre double : 266 €

Supplément pour chambre double à usage individuel : 60 €

Vin et eau compris pendant les repas

Taxe de séjour non incluse : 0,99.-€/pers./jour

Veuillez indiquer le nom de la personne avec laquelle vous souhaitez partager votre chambre

Hébergement libre (hors Hôtel Cap Roig)

Participation à la location de la salle : 45 €



Programme

Qi Gong du bâton (Taiji Yang Sheng Zhang)

Qi gong de santé en 8 mouvements pour assouplir les articulations, fortifier le corps en douceur et améliorer la coordination. Méthode qui développe l'ancrage, la précision du geste et la qualité de présence.

Tuishou

Apprendre à écouter avec son corps.

Méditation assise (*Apporter un coussin de méditation*)

*du jeudi 15h au dimanche 12h
(environ 19 heures de pratique)*

**Je m'inscris au stage de QI GONG
du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin 2019
animé par Thierry ALIBERT à l'hôtel Cap Roig**

Nom _____ Prénom _____

Profession _____ Sexe F/M

Adresse _____

Ville _____ Code Postal _____

Téléphone _____ Mobile _____

Courriel _____

- Ci-joint un chèque d'arrhes de 75 €
à l'ordre de l'Association RIE
(Arrhes non remboursées)
- Ci-joint un chèque d'arrhes de 60 €
à l'ordre de Hôtel Cap Roig
- Je souhaite partager ma chambre avec _____

Pré-inscription par courriel à : association.rie31@gmail.com

Confirmation par envoi du bulletin d'inscription accompagné
des **2 chèques d'arrhes** à :

ASSOCIATION RIE
chez Marie-Laure DESIVI
5 cheminement du Clair Bois, Bât. J
31500 TOULOUSE