



Académie Nationale des Armes du Wushu Interne 23 et 24 mars 2019

Nous avons le plaisir de vous proposer ci-joints les documents relatifs au prochain stage de l'Académie nationale des armes du wushu interne ouvert à tous qui aura lieu au CREPS de Bourges les **23 et 24 mars 2019** (<http://www.creps-centre.jeunesse-sports.gouv.fr/>)

Ce stage est ouvert à tous, que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé. Il a pour objectif l'apprentissage, la pratique et le perfectionnement des armes du Wushu interne souvent peu ou pas proposée dans les différents clubs et écoles. Nous proposons deux stages annuels autour de la pratique des armes (novembre et mars).

Sur la base existante et permanente des armes principales du Taiji (bâton, épée, sabre, éventail, doubles lunes du Ba Gua Zhang..) et avec **cette année des nouveautés au niveau des armes proposées et du déroulement du week-end.**

Avec la participation exceptionnelle de Jonathan Barbary, spécialiste des armes traditionnelles anciennes chinoise, qui enseignera pour la deuxième fois la forme d'épée Fuchen.
(Si vous souhaitez acheter un fouet (45€), contactez-nous rapidement)



Ces stages sont dirigés par Thierry Alibert assisté de membres du collège technique TAO. Merci de nous spécifier le choix de l'arme que vous souhaitez pratiquer afin que nous puissions constituer l'équipe technique dans les meilleures conditions.

Nous nous réservons le droit d'annuler un atelier si le nombre de participants est insuffisant, et dans ce cas, nous vous proposerons un autre choix d'arme.

ATTENTION ! Merci de nous retourner le plus rapidement possible **et impérativement avant le 10 mars 2019** par courrier postal la fiche d'inscription ci-après et le règlement. En effet, depuis quelques années déjà, le CREPS nous demande le nombre exact de stagiaires avant cette date sans possibilité de modification (l'école TAO doit régler la facture en fonction du nombre de stagiaires annoncé) et donc les annulations de dernières minutes (entre le 10 et le 22 mars) ne pourront en aucun cas être remboursées.

Coût et règlement de l'inscription: Le coût total du stage s'élève à **175 €** tout compris soit :

- Les frais pédagogiques
- 2 nuitées (en chambres partagées)
- 2 petits déjeuners
- 2 repas au CREPS



Votre inscription sera validée dès réception du bulletin d'inscription dûment complété et accompagné d'un chèque de 175€ à l'ordre de TAO (envoyer à Anick Hausman, Bienessence, 51 rue de Versailles, 78150 Le Chesnay).

Pour les personnes résidant **hors de France**, ou souhaitant régler en espèces, merci de renvoyer la fiche d'inscription par courrier postal ou email. Afin de vous éviter des transferts bancaires, nous procéderons à votre règlement sur place dès votre arrivée au CREPS.

Accueil :

L'accueil se fera dans le hall d'entrée du CREPS le vendredi 9 novembre entre **19h et 20h**. Si vous arrivez après 20h, contactez Anick au 06 82 44 03 37, et nous vous indiquerons la marche à suivre. Le repas du vendredi soir est libre.

Vous avez bien sûr la possibilité d'arriver le **samedi matin entre 8h00 et 8h30**, vous devrez simplement le spécifier sur la fiche d'inscription et nous informer en cas de retard.

Programme de la formation: Vous trouverez ci-après le programme détaillé du stage.

Amitiés à tous et bonne pratique,

Thierry Alibert
Coordinateur technique Académie nationale des armes du Wushu interne



Programme

Stage de l'Académie Nationale des Armes du Wushu Interne C.R.E.P.S. de Bourges les 23 et 24 mars 2019

Vendredi 22 mars 2019 :

Accueil entre 19h00 et 20h00 dans le hall d'entrée du CREPS

Inscription, paiement et remise des clés de chambres.

Samedi 23 mars 2019 :

7h30-8h15 : Petit déjeuner

8h30-12h : Pratique des Dao Lu (formes) et applications martiales correspondant à l'arme de votre choix

12h-14h30 : Déjeuner et repos

14h30-17h30 : Reprise des formes d'armes

NOUVEAU : 17h30-19h : Ateliers de révision d'une autre arme précédemment étudiée (pour les débutants possibilités de continuer l'arme étudiée dans l'atelier principal)

19h30 : Repas du soir

Dimanche 24 mars 2019 :

8h – 8h30 : Petit déjeuner

8h30-12h : Reprise des formes d'armes et travail à deux.

NOUVEAU : 12h-13h : Ateliers de révision d'une autre arme

Attention : Pas de déjeuner sur place le dimanche pour pouvoir prolonger la pratique jusqu'à 13h et permettre à ceux qui le souhaitent de partir en tout début d'après-midi.



太
极
拳

Thierry Alibert Original
Old Yang Style



Académie Nationale des Armes du Wushu Interne Fiche d'inscription

Je soussigné(e) : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Mobile : _____

Adresse mail : _____

confirme ma présence au stage de l'Académie nationale des armes du Wushu interne les **23 et 24 mars 2019**

réserve un hébergement en pension complète au CREPS de Bourges en chambre partagée
(Ci-joint 1 chèque de 175 € à l'ordre de **TAO** à retourner à : **Anick Hausman, Bienessence, 51 rue de Versailles, 78150 Le Chesnay**)

Souhaite partager ma chambre avec : _____

Souhaite une chambre individuelle (supplément de 10€/nuit)

Arrivée le vendredi 22 mars au soir

Arrivée le samedi 23 mars au matin

Souhaite recevoir une facture

Atelier principal : Arme choisie

Epée Fuchen (fouet crin de cheval)

Bâton long (forme TAO)+ Lance Xing Yi

Doubles demi-lunes Ba Gua

Double Eventail (forme TAO)

Double bâton court

NOUVEAU : Atelier révision (fin de journée) : Arme choisie

Sabre Yang (Yang Zhen Duo)

Eventail simple (forme TAO)

Bâton long (forme TAO)

Epée simple

Double éventail

Double bâton court

souhaite commander une licence FFKDA (ci-joint un chèque de 37€ à l'ordre de ANTAO)

souhaite souscrire à l'adhésion TAO (ci-joint un chèque de 10€ à l'ordre de TAO)
(ci-joint un chèque de 25€ à l'ordre de TAO – si celui-ci n'est pas déjà réglé)

Fait à : _____ Le : _____

Signature :