

# Thierry Alibert

Expert en techniques énergétiques de santé  
et arts martiaux internes

7<sup>ème</sup> Duan FFKDA

*Qi Gong*

*Taiji Quan*

*Bagua Zhang*

*Xing Yi Quan*



## Samedi 15 juin 2019

9h30 à 12h30 : **Qi Gong des douze méthodes (Shi Er Fa)**

14h30 à 17h30 : **Les principes du Tai Chi dans les arts martiaux, applications martiales – appuis au sol – ancrage – stabilité – tuishou ...**

*Participation : 35€ la demi-journée, 60€ la journée complète*

**Complexe MONTFRAY SPORT**

**Chemin des Granges - 01480 FAREINS**



Stage ouvert à tous et à toutes les disciplines  
Organisé par l'AMUSJ Jassans-Riottier et SVKC Reyrieux

**SAÔNE VALLÉE  
KI CLUB**

**Contact : Céline Garnier - 06 84 18 20 93 - [tweety.garnier@wanadoo.fr](mailto:tweety.garnier@wanadoo.fr)**